

Passatempo “Caminhar pela minha saúde.”

PROMOVIDO POR:

ESFERASAÚDE

Contribuinte – 513 365 753 | Sede – Rua D. João I, No 256 | 4450-162 Matosinhos | Portugal

A participação no passatempo implica a aceitação, pelos participantes, dos termos e condições previstos e descritos neste documento.

1. Âmbito e Duração

1.1. O passatempo “Caminhar pela minha saúde” é uma ação promovida pela Esferasaúde.

1.2. Destina-se a todos os indivíduos maiores de 18 anos, seguidores da página de Facebook e residentes em Portugal Continental.

1.3. O passatempo decorre a partir das 17h do dia 30 de agosto até às 23h59h do dia 3 de outubro.

1.4. Não poderão participar no passatempo, sendo por isso desconsiderados para todos os efeitos:

1.4.1. Sócios, administradores e funcionários da Esferasaúde;

1.4.2. Sócios, administradores e funcionários de empresas em que a Esferasaúde detenha participação ou das empresas parceiras envolvidas no desenvolvimento e promoção do passatempo.

2. Participação

2.1. Para participar no passatempo, os participantes devem seguir os seguintes passos:

2.1.1. Todas as semanas, de 2ª feira a domingo, devem efetuar caminhadas ou passeios, andando o maior número de passos que conseguir, sempre respeitando os limites da sua condição física. Os resultados devem ser registados na aplicação do seu telemóvel ou relógio digital;

2.1.2. Durante a semana até domingo às 23h59, devem enviar uma imagem da aplicação do seu telemóvel ou relógio digital, através de uma mensagem na página de Facebook da Esferasaúde, onde seja possível verificar o número total de passos que efetuaram nessa mesma semana;

2.1.3. Após enviar o seu registo, receberá uma mensagem a confirmar a sua participação;

2.1.4. São selecionados 8 vencedores por semana. Todas as 2ªs feiras do mês, às 18h00, a Esferasaúde divulgará no Facebook os vencedores da semana, que serão contemplados com uma massagem de relaxamento, válida numa das Clínicas Fisiátricas da Esferasaúde.

2.2. Cada participante pode participar o número de vezes que pretender, sendo que o mesmo participante só pode ganhar 1 Massagem de Relaxamento.

3. Vencedores, Prémios e Condições de Usufruto

3.1. Prémios:

Massagens de Relaxamento para os vencedores semanais.

3.2. A escolha dos 8 vencedores semanais será feita por um júri constituído por elementos da Esferasaúde. Para isso, será feita uma avaliação de todas as participações, tendo em conta o critério do maior número de passos dados na semana.

3.3. As participações vencedoras serão anunciadas via Facebook, todas as 2^{as} feiras do mês, às 18h00.

3.4. Os vencedores serão contactados, via mensagem privada no Facebook.

3.5. O usufruto dos prémios implica a resposta à mensagem de contacto, descrita no ponto 3.4, num prazo máximo de **48 horas**. A não resposta a esta mensagem, no prazo definido, anulará o efeito do contacto inicial.

3.6. Os prémios descritos supra não poderão ser alvo de troca por outros de igual espécie ou valor nominal.

4. Fatores de Desclassificação

4.1. A Esferasaúde reserva-se o direito de excluir do passatempo, sem aviso prévio, todos os participantes que não cumpram os termos do presente Regulamento ou que apresentem comentários ou conteúdos que, designadamente:

- i. Atentem contra a dignidade humana;
- ii. Incentivem ou façam apelo à discriminação racial, religiosa ou sexual;
- iii. Contenham linguagem obscena ou conteúdos pornográficos;
- iv. Contenham representações ou mensagens de natureza política ou religiosa;
- v. De qualquer outra forma atentem contra a lei ou suponham prejuízos contra terceiros.

4.2. A Esferasaúde reserva-se o direito de excluir do passatempo e proceder judicialmente, de acordo com a legislação em vigor, contra os participantes que:

- i. Assumirem a identidade de outras pessoas (com ou sem o seu conhecimento);
- ii. Participem com dados falsos, imprecisos ou incompletos;
- iii. Realizem qualquer tipo de tentativa para alterar as regras e o espírito do passatempo;

iv. Realizem qualquer tipo de tentativa para defraudar, dificultar, alterar ou inutilizar o bom funcionamento e o decurso normal do passatempo;

v. Coloquem em causa, de forma direta ou indireta, o bom nome ou a reputação da Esferasaúde, os seus direitos de propriedade industrial e/ou atentem contra os seus colaboradores ou trabalhadores e empresas associadas.

4.3. É proibida a participação no passatempo que se destine a prosseguir fins contrários à lei ou que suponha prejuízos para terceiros, lese a honra, dignidade, imagem, intimidade, ideologias, crenças religiosas ou qualquer outro direito legalmente reconhecido de terceiros.

5. Entrega dos Prémios

5.1. Após o apuramento dos vencedores e garantia do bom cumprimento das regras do presente Regulamento, os participantes serão contactados através de mensagem direta no Facebook. A resposta a esse contacto terá de ser dada no prazo máximo de **48 horas**.

5.2. No caso de os participantes não facultarem uma resposta durante o prazo estabelecido, serão desclassificados e será escolhido novo vencedor.

5.3. Os dados pessoais disponibilizados pelos vencedores deverão ser completos e verdadeiros. A falta de veracidade dos dados pessoais implicará a anulação da atribuição do prémio.

6. Comunicação

6.1. Este passatempo será comunicado através de dois canais de comunicação da Esferasaúde:

- i. Facebook: <https://www.facebook.com/esferasaude>
- ii. Website: <https://www.esferasaude.pt>

6.2. A Esferasaúde encontra-se obrigada a cumprir o disposto no artigo 11o do Decreto-Lei no 330/90, de 23 de Outubro, com a redação dada pelo Decreto-Lei no 275/98, de 9 de Setembro.

7. Proteção de Dados

7.1. Serão recolhidos dados pessoais dos participantes no âmbito da validação das participações e posterior processamento dos prémios aos vencedores.

7.2. Uma vez submetidos os dados, os participantes aceitam de forma expressa e inequívoca que:

- a) Os dados de identificação recolhidos são necessários e obrigatórios para efeitos de processamento do passatempo, apuramento dos premiados e entrega dos prémios.

- b) A Esferasaúde é a responsável pelo tratamento dos dados recolhidos.
- c) A Esferasaúde garante a possibilidade de acesso, retificação, limitação de tratamento, oposição, apagamento e portabilidade dos dados. Para o efeito, tal deverá ser solicitado, mediante a remessa de carta registada, com aviso de receção, para a seguinte morada: Rua D. João I, No 256. 4450-162 Matosinhos.
- d) Pode ainda o participante retirar o consentimento do tratamento dos dados a qualquer momento, através de comunicação dirigida para o endereço supra, sendo que os tratamentos de dados que tenham sido realizados anteriormente à retirada do consentimento são considerados válidos.
- e) Dispõem ainda os participantes do direito de apresentarem, em caso de tratamento indevido dos dados pessoais recolhidos, reclamação junto da Comissão Nacional de Proteção de Dados.

8. Condições Gerais

8.1. A Esferasaúde reserva-se o direito de alterar, suspender ou cancelar este passatempo, caso ocorram situações de força maior, sem que tal implique qualquer indemnização aos participantes.

8.2. A Esferasaúde reserva-se no direito à moderação das participações, ao longo do período do passatempo.

8.3. Caso ocorra uma situação não prevista neste Regulamento, a Esferasaúde colmatará a lacuna de acordo com o espírito subjacente a este Regulamento, reservando-se o direito de efetuar qualquer modificação na realização deste passatempo e prolongá-lo ou suspendê-lo sem qualquer aviso prévio.

8.4. A Esferasaúde reserva-se o direito de alterar o presente Regulamento sem necessidade de aviso prévio, passando as novas regras a vigorar logo após a sua divulgação.

8.5. A Esferasaúde não será responsável por qualquer erro humano ou técnico, que possa ocorrer durante o processo do passatempo.

9. Aceitação de Condições

9.1 Todos os participantes deste passatempo aceitam implicitamente os termos e condições estabelecidos no presente regulamento.