



olhamos por si

**NOME CLÍNICO:**

**MARIA JOÃO FERNANDES**

**LOCAL E ANO DE LICENCIATURA**

2003: Frequência do Curso de HACCP da empresa Iberogestão – Gestão integrada e tecnológica, Lda.

2004: Licenciatura em Ciências da Nutrição e Alimentação pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

2005: Certificado de Aptidão Profissional (CAP) pela F+G – Formação e Gestão, S.A.

2009: Mestrado em Nutrição Clínica pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

2009: Frequência do 1º ano do Curso Curricular de Macrobiótica do Instituto de Macrobiótica de Portugal

**GRADUAÇÃO (carreira médica) / Instituição Pública onde exerce(u)**

No seu percurso, fez aconselhamento em diferentes e conceituadas clínicas privadas.

Prestou serviços no Hospital Geral de Santo António, Hospital São João de Deus, Centro de Saúde da Carvalhosa e Foz do Douro, Hospital de São João.

**ÁREAS DE INTERVENÇÃO PREFERENCIAIS**

Nutrição e estética

Nutrição clínica

Nutrição desportiva

**PUBLICAÇÕES DE RELEVÓ**

- Sousa M, Fernandes MJ, Moreira P, Teixeira VH. Nutritional supplements usage by Portuguese athletes. Int J Vitam Nutr Res. 2013 Feb;83(1):48-58.

- Fernandes, MJA. Uso de Suplementos Nutricionais por Atletas das Selecções Nacionais Masculinas Portuguesas. 2009, Universidade do Porto: Porto

- Fernandes, MJA. Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono e Obesidade. Alimentação Humana. 2006; 12(2):41-57

- Fernandes, MJ. Actividade Física e Obesidade. In: Marques, AS et al. Saúde, Desporto e Enfermagem. Portugal: Formasau – Formação e Saúde, Lda; 2005. P. 91-103

**esferasaúde**

UNIDADES MÉDICAS ESPECIALIZADAS

[www.esferasaude.pt](http://www.esferasaude.pt)